

النشاط الأول: أجب بـ: صح أو خطأ

-
- تحتاج النباتات الخضراء للأملاح المعدنية لكي تنمو
-
- تحتاج كل أنواع النباتات لنفس كمية الأملاح المعدنية
-
- يكون الهواء ملوثا إذا لم يحدث تغيير في تركيبته
-
- طبقة الأوزون هي طبقة تحمي الإنسان من أشعة الشمس الضارة
-
- عند قيامنا بمجهود عضلي يرتفع معدل نبض القلب

النشاط الثاني: أكمل ما يلي :

- اليوم الموافق للانقلاب الصيفي هو.....
- اليوم الموافق للانقلاب الشتوي هو.....
- النهار الموافق لـ 21 مارس نسميه ب.....
- النهار الموافق لـ 21 سبتمبر نسميه ب.....

النشاط الثالث: سم نمط كل حركة من الحركتين التاليتين:



.....-2



..... - 1

النشاط الرابع: املأ الجدول التالي بما يناسب : **تقلص - ترتخي**

العضلة الباسطة	العضلة القابضة	/
		حركة الثني
		حركة البسط

النشاط الخامس: ضع كل كلمة من الكلمات التالية في مكانها المناسب:

القابضة - الأوتار - عظميين - الباسطة - مغزلي - الثني.

العضلات لها شكل ترتكز على العظام بواسطة كل عضلة ترتبط
ب..... مختلفين.

عند..... تقلص العضلة..... وتمدد العضلة.....