

اختبار الفصل الثاني

الاسم واللقب:

التمرين الأول:

الجهد العضلي مثل المشي والجري مفيد للصحة لكنه لا يخلو من الأخطار.

(1) ما هي الإصابات التي يمكن أن تتعرض لها العضوية أثناء الجهد العضلي؟

.....

(2) ما هي القواعد الصحية التي يجب تطبيقها للمحافظة على الصحة؟

.....

التمرين الثاني:

الماء ضروري لحياة النباتات إلا أنه قليل ونادر في بعض المناطق ما جعل نباتاتها تتكيف مع هذه الظروف لتحيا.

- اشرح كيفية تكيف هذه النباتات لمواجهة ندرة الماء.

.....

.....

التمرين الثالث:

أجب بـ (نعم) أو (لا)

- الماء المقطر خالٍ من الأملاح المعدنية (.....)

- يستمد النبات الأخضر الأملاح المعدنية من الهواء (.....)

- يمتص النبات الأخضر الأملاح المعدنية بواسطة الأوراق (.....)

التّمرين الرَّابِع:

يملك فلاح قطعة أرض في مدينة (الجلفة) أراد أن يستثمر في زراعة البرتقال، فاشترى قطعة أرض أخرى في مدينة بوفاريك وقبل غرسها أحضر فضلات الماشية من مزرعته
(1) لماذا اشترى الفلاح قطعة أرض أخرى؟

(2) لماذا أحضر معه فضلات الماشية؟

(3) اذكر أهم الأملاح المعدنية التي يحتاجها النبات الأخضر.

تصحيح اختبار الفصل الثاني

الاسم واللقب:

التمرين الأول:

الجهد العضلي مثل المشي والجري مفيد للصحة لكنه لا يخلو من الأخطار.

(1) ما هي الإصابات التي يمكن أن تتعرض لها العضوية أثناء الجهد العضلي؟

تمدد أو تمزق العضلة - انقاع الوتر - كسر العظم - التهاب المفاصل - خلع المفصل.

(2) ما هي القواعد الصحية التي يجب تطبيقها للمحافظة على الصحة؟

تسخين العضلات قبل الجهد - شرب الماء - التغذية المتوازنة والمتنوعة - زيادة الجهد العضلي تدريجيا

التمرين الثاني:

الماء ضروري لحياة النباتات إلا أنه قليل ونادر في بعض المناطق ما جعل نباتاتها تتكيف مع هذه الظروف لتحيا.

- اشرح كيفية تكيف هذه النباتات لمواجهة ندرة الماء.

1- البحث عن الماء بجذور عميقة لامتصاصه من الأعماق أو بجذور سطحية كثيرة التفرغ لامتصاص الماء من السطح.

2- الحفاظ على الماء باختزانه في أجزاء نباتية مثل الساق والأوراق.

3- التقليل من ضياع بتقليل مساحة الأوراق أو بوجود غلاف غير نفوذ شمعي.

التمرين الثالث:

أجب بـ (نعم) أو (لا)

-الماء المقطر خالٍ من الأملاح المعدنية (نعم)

-يستمد النبات الأخضر الأملاح المعدنية من الهواء (لا)

-يمتص النبات الأخضر الأملاح المعدنية بواسطة الأوراق (لا)

التّمرين الرَّابِع:

يملك فلاح قطعة أرض في مدينة (الجلفة) أراد أن يستثمر في زراعة البرتقال، فاشترى قطعة أرض أخرى في مدينة بوفاريك وقبل غرسها أحضر فضلات الماشية من مزرعته

(1) لماذا اشترى الفلاح قطعة أرض أخرى؟

لأن قطعتة غير صالحة لغرس البرتقال فهي تقع في منطقة مناخية جافة (قليلة الماء)

(2) لماذا أحضر معه فضلات الماشية؟

لأن النباتات المغروسة تحتاج لأملاح معدنية مختلفة، لذا تتطلب إضافة أسمدة من أجل النمو الجيد.

(3) اذكر أهم الأملاح المعدنية التي يحتاجها التّبات الأخضر.

الأزوت (N) الفوسفور (P) والبوتاسيوم (K)

